



30 Sekunden für eine fachgerechte Händehygiene

- 1. Hände mit warmem Wasser gut benetzen**
- 2. Flüssigseife (möglichst geruchsneutral) auf die Handinnenfläche geben und wie folgt verteilen:**

zuerst Handfläche an Handfläche reiben und dann die Flüssigseife mit der Handfläche der einen auf den Handrücken der anderen Hand verteilen.

Fingerrücken, Fingerinnenseiten, Daumen und Handgelenk jeweils mit der anderen Hand einreiben.

Fingerzwischenräume und Nagelbetten einreiben.

- 3. Wenn die Flüssigseife überall verteilt ist und die Hände gut eingeschäumt sind, wird der Seifenschaum unter fließendem Wasser abgespült.**
- 4. Abschließend die Hände mit einem Einmalhandtuch abtrocknen.**